MAISON POUR TOUS - Montauroux Tél : 04 94 50 40 30
mail : mpt.montauroux@wanadoo.fr
site : www.mpt-montauroux.com
Facebook : Maison Pour Tous - 83
Instagram : mpt.montauroux

Activités 2019 / 2020
Adultes

Nouvelle activité

Activité	CODE	Niveau	Jour	Horaire	Durée	Tarif / an	Animateur	Lieu
Fitness	F1		Lundi	18h30	1h00	170 €	Mélissa	Salle de danse Médiathèque
Zumba	Z1		Lundi	19h30	1h00	170 €		
	Z2		Mardi	19h30	1h00	170 €		
	Z3		Samedi	09h30	1h00	170 €		
Danse africaine	DA		Mercredi	18h30	1h00	170 €	Stefania	
Ragga	RA2		Mercredi	19h30	1h00	170 €		
Pilates - Stretching	PS1	Intermédiaire	Lundi	09h00	1h30	330 €	Fabienne	
	PS2		Jeudi	18h30	1h30	330 €		
	PS3		Vendredi	19h30	1h30	330 €		
Gym douce Stretching	GDS		Lundi	11h00	1h00	170 €		
Pilates	P1	Intermédiaire	Mardi	18h30	1h00	245 €		
	P2	Débutant	Vendredi	09h30	1h00	245 €	330 €	
Stretching	ST1		Vendredi	10h30	30mn	105 €		
Pilates	P3		Jeudi	17h30	1h	245 €		
Abdos fessier	AF		Vendredi	18h00	45mn	145 €	Mélissa	
Step	STE		Vendredi	18h45	45mn	145 €		
Yoga	Y1		Mardi	18h15	1h00	170 €	Richard	Fontaine N°3
	Y2		Vendredi	09h30	1h00	170 €		Dojo Médiathèque
Marche Nordique	MN	1 Mardi sur 2		10h00	2h00	245 €	Fabienne	Extérieur
Gym Forme Détente	GFD	Sénior	Vendredi	08h30	1h00	170 €		Médiathèque
Marche Pour Tous	MPT	Sénior	Vendredi	11h15	1h	170 €		Extérieur

Anglais	AA4	Débutant	Lundi	18h45	1h00	170 €	Jan	Salle N°3
	AA5	Intermédiaire	Mardi	18h45	1h00	170 €		
Français	FR1	Avancé	Lundi	09h30	1h30	185 €	Isabelle	Salle N°3
	FR2	Intermédiaire	Lundi	14h00	1h30	185 €		
	FR3	Avancé	Mardi	14h00	1h30	185 €		
	FR4	Avancé	Jeudi	09h30	1h30	185 €		
	FR5	Débutant	Jeudi	14h00	1h30	185 €		
Italien	I1	Intermédiaire	Lundi	15h30	1h30	185 €	Ornella	Salle N°2
	I2	confirmé 2eme année	Vendredi 1 semaine à 17h 1 semaine à 18h	17h/18h	1h30	185 €		
Espagnol	E1	intermédiaire	Jeudi	18h15	1h00	170 €	Claudia	Salle N°3
Couture	COUT	1er et 3ème Jeudi du mois		16h00	2h00	170 €		Salle N°3
Arts Plastiques*	AP		Mardi	14h30	4h00	60 €	Helyette	Salle N°1
Théâtre	TA2		Mardi	20h30	2h30	245 €	Isabelle	Collège L. de Vinci
Chant	CH		Mercredi	19h00	1h30	185 €	Germille	Salle N°3
Peinture	P		Mercredi	17h00	2h30	245 €	Daniel	Préfabriqué
Bridge*	B1		Jeudi	14h15	3h00	20 €	Alain	Salle N°2
	B2		Mardi	14h15	3h00	20 €		Fontaine N°1
Chant traditionnel*	CT		Lundi	18h00	3h00	20 €	Patrick	Salle N°2
Ecriture Créative*	EC		Vendredi	9h30	3h00	20 €	Hélène, Christian	Salle N°2
Atelier des Fils*	AF		Lundi	14h00	2h00	20 €	Francine	Fontaine N°1

La carte d'adhésion à la Maison Pour Tous est obligatoire pour participer aux activités.
Tarifs : - de 18 ans 8 € / + de 18 ans 18 € / carte famille 38 €
Tarif annuel : le paiement se fait pour toute l'année au 1er trimestre (possibilité de règlement en 3 fois si besoin : immédiat, 1er janvier, 1er avril).

Réductions applicables (sauf activités *) : pour une même personne ou pour les membres d'une même famille titulaire d'une carte famille : -10 % sur la 2ème activité et – 15% à partir de la 3ème activité