



Nouvelle activité

cours complet

| Activité             | CODE | Niveau        | Jour     | Horaire | Durée | Tarif / an | Animateur        | Lieu                          |
|----------------------|------|---------------|----------|---------|-------|------------|------------------|-------------------------------|
| Fitness              | F1   |               | Lundi    | 18h30   | 1h00  | 170 €      | Mélissa          | Salle de danse<br>Médiathèque |
| Zumba                | Z1   |               | Lundi    | 19h30   | 1h00  | 170 €      |                  |                               |
|                      | Z2   |               | Mardi    | 19h30   | 1h00  | 170 €      |                  |                               |
|                      | Z3   |               | Samedi   | 09h30   | 1h00  | 170 €      |                  |                               |
| Danse africaine 😊    | DA   |               | Mercredi | 18h30   | 1h00  | 170 €      | Stefania         |                               |
| Ragga 😊              | RA2  |               | Mercredi | 19h30   | 1h00  | 170 €      |                  |                               |
| Pilates - Stretching | PS1  | Intermédiaire | Lundi    | 09h00   | 1h30  | 330 €      | Fabienne         |                               |
|                      | PS2  |               | Jeudi    | 18h30   | 1h30  | 330 €      |                  |                               |
|                      | PS3  |               | Vendredi | 19h30   | 1h30  | 330 €      |                  |                               |
| Gym douce Stretching | GDS  |               | Lundi    | 11h00   | 1h00  | 170 €      |                  |                               |
| Pilates 😊            | P1   | Intermédiaire | Mardi    | 18h30   | 1h00  | 245 €      |                  |                               |
|                      | P3   |               | Jeudi    | 17h30   | 1h    | 245 €      |                  |                               |
|                      | P2   | Débutant      | Vendredi | 09h30   | 1h00  | 245 €      |                  |                               |
| Stretching           | ST1  |               | Vendredi | 10h30   | 30mn  | 105 €      |                  | 330 €                         |
| Abdos fessier        | AF   |               | Vendredi | 18h00   | 45mn  | 145 €      |                  | Mélissa                       |
| Yoga                 | Y1   |               | Mardi    | 18h15   | 1h00  | 170 €      |                  | Richard                       |
|                      | Y2   |               | Vendredi | 09h30   | 1h00  | 170 €      | Dojo Médiathèque |                               |
| Marche Nordique 😊    | MN   | 1 Mardi sur 2 |          | 9h30    | 2h00  | 245 €      | Fabienne         | Extérieur                     |
| Gym Forme Détente    | GFD  | Sénior        | Vendredi | 08h30   | 1h00  | 170 €      |                  | Médiathèque                   |

|                     |     |                     |          |         |      |       |                   |                     |
|---------------------|-----|---------------------|----------|---------|------|-------|-------------------|---------------------|
| Anglais             | AA4 | Débutant            | Lundi    | 18h45   | 1h00 | 170 € | Jan               | Salle N°3           |
|                     | AA5 | Intermédiaire       | Mardi    | 18h45   | 1h00 | 170 € |                   |                     |
| Français            | FR1 | Avancé              | Lundi    | 09h30   | 1h30 | 185 € | Isabelle          | Salle N°3           |
|                     | FR2 | Intermédiaire       | Lundi    | 14h00   | 1h30 | 185 € |                   |                     |
|                     | FR3 | Avancé              | Mardi    | 14h00   | 1h30 | 185 € |                   |                     |
|                     | FR4 | Avancé              | Jeudi    | 09h30   | 1h30 | 185 € |                   |                     |
|                     | FR5 | Débutant            | Jeudi    | 14h00   | 1h30 | 185 € |                   |                     |
| Italien             | I1  | Intermédiaire       | Lundi    | 15h30   | 1h30 | 185 € | Ornella           | Salle N°2           |
|                     | I2  | confirmé 2eme année | Vendredi | 17h/18h | 1h30 | 185 € |                   |                     |
| Espagnol            | E1  | intermédiaire       | Jeudi    | 18H00   | 1h30 | 185 € | Claudia           | Salle N°3           |
| Arts Plastiques*    | AP  |                     | Mardi    | 14h30   | 4h00 | 60 €  | Helyette          | Salle N°1           |
| Théâtre             | TA1 |                     | Mardi    | 20h30   | 2h30 | 245 € | Isabelle          | Collège L. de Vinci |
| Peinture            | P   |                     | Mercredi | 17h00   | 2h30 | 245 € | Daniel            | Préfabriqué         |
| Bridge*             | B1  |                     | Jeudi    | 14h15   | 3h00 | 20 €  | Alain             | Salle N°2           |
|                     | B2  |                     | Mardi    | 14h15   | 3h00 | 20 €  |                   | Fontaine N°1        |
| Chant traditionnel* | CT  |                     | Lundi    | 18h00   | 3h00 |       | Patrick           | Salle N°2           |
| Ecriture Créative*  | EC  |                     | Vendredi | 9h30    | 3h00 | 20 €  | Hélène, Christian | Salle N°2           |
| Atelier des Fils*   | AFI |                     | Lundi    | 14h00   | 2h00 | 20 €  | Francine          | Fontaine N°1        |

La carte d'adhésion à la Maison Pour Tous est obligatoire pour participer aux activités.

Tarifs : - de 18 ans 8 € / + de 18 ans 18 € / carte famille 38 €

Tarif annuel : le paiement se fait pour toute l'année au 1er trimestre (possibilité de règlement en 3 fois si besoin : immédiat, 1er janvier, 1er avril).

Réductions applicables (sauf activités \*) : pour une même personne ou pour les membres d'une même famille titulaire d'une carte famille : -10 % sur la 2ème activité et -15 % à partir de la 3ème activité



Ne pas jeter sur la voie publique - Mise à jour 13/01/20